

ROLUL MEDICULUI DE FAMILIE ȘI AL MEDICULUI DENTIST ÎN PREVENIREA PRIMARĂ ȘI SECUNDARĂ A CANCERULUI ORAL

Ruxandra Sfeatcu*, M. Burlibașa*, Adina Dumitrache*, Ileana Ionescu*, C. Comes*

Rezumat. Pentru reducerea mortalității, creșterea ratei de supraviețuire și a calității vieții este importantă depistarea precoce a cancerului oral. Medicii de familie și medicii dentiști sunt responsabili de încadrarea pacientului în grupa de risc pentru cancerul oral, consilierea pentru reducerea expunerii la factorii de risc și efectuarea controlului oncologic preventiv al cavității orale.

Cuvinte-cheie: prevenire, screening, grupă de risc, depistare precoce, educație oncopreventivă.

Abstract. Oral cancer is amenable to early detection and treatment, which is important for increasing survival, reducing mortality and improving quality of life. Family physicians and dentists are professionally responsible for determining whether patients are at risk for developing oral cancer as well as for providing a comprehensive oral cancer examination of their patients.

Keywords: oral cancer prevention, screening, risk factors, early detection, counseling.

INTRODUCERE

După cum foarte bine se cunoaște, *tumorile maligne cu localizare la nivelul cavității orale* afectează cel mai frecvent clasele sociale defavorizate și populația de vârstă medie și crescută, 98% dintre pacienți având peste 40 de ani. Totuși, studiile recente indică o creștere a incidenței cancerului oral și la pacienți cu vârste tot mai tinere (1). Astfel, pentru a se putea realiza o prevenire cât mai eficientă a acestui tip de afecțiune, este nevoie de o colaborare cât mai strânsă între medicul de familie și medicul dentist.

Îngrijirile de sănătate primară reprezintă primul nivel cu care individul, familia și membrii comunității iau contact (2). În acest sens și având în vedere marea adresabilitate a pacientului, se pune foarte mare accent pe rolul pe care îl joacă *medicul de familie*, "personaj-cheie", care poate să promoveze în rândul pacienților un mod de viață sanogen, să facă educație sanitară.

Medicul dentist deține, la rândul lui, un rol extrem de important, nu numai în diagnosticarea precoce a tumorilor maligne localizate la nivelul cavității orale, dar și în consilierea pacienților, în ceea ce privește prevenirea bolii. Astfel, pacienții trebuie avertizați asupra factorilor de risc și a măsurilor de limitare a expunerii la aceștia. În plus, personalul medical de specialitate trebuie să fie un exemplu în acest sens: nu se va fuma în cabinetul de specialitate, în zona de lucru, dar nici în sala de așteptare.

Consilierea pentru stoparea fumatului și reducerea consumului de alcool se începe prin obținerea din anamneză, din cadrul examenului de rutină, a datelor legate de consumul de tutun și alcool, atât pentru pacienții aflați la primul consult, cât și pentru pacienții cu state mai vechi. Uneori, medicul, care este conștient de necesitatea consilierii pacientului în legătură cu fumatul, nu o va face, decât dacă există leziuni orale în strânsă legătură cu acest obicei (de ex., mucoasă orală modificată ca aspect și culoare).

*Dr. Ruxandra Sfeatcu, asistent univ.. Disciplina de Sănătate Orală și Științe Comportamentale; Dr. Mihai Burlibașa, șef de lucrări, Catedra de Implantologie Orală; Dr. Adina Dumitrache, șef de lucrări; Disciplina de Sănătate Orală și Științe Comportamentale; Conf. univ. dr. Ileana Ionescu, Catedra de Ortodonție și Ortopedie Dento-Facială; Dr. Cristian Comes, șef de lucrări. Disciplina de Ergonomie Dentară, Facultatea de Medicină Dentară, U.M.F. "Carol Davila" București.