

IMPACTUL OSTEOPOROZEI ASUPRA CALITĂȚII VIEȚII DIN PERSPECTIVA PACIENTULUI ȘI DIN PERSPECTIVA SOCIETĂȚII

Bianca Dumitrescu¹, Șt. Șuțeanu²

Rezumat. Osteoporoza este o boală metabolică osoasă, care are consecințe importante asupra vieții pacienților și aduce cu sine costuri de sănătate și sociale semnificative. Pentru a cuantifica calitatea vieții pacienților, au fost dezvoltate instrumente de măsură generice (precum SF36) pentru uzul general sau speciale pentru o boală sau un grup de boli. Variabilele astfel obținute pot fi folosite la stabilirea unor praguri adaptate fiecărei societăți pentru a lua măsuri preventive, în contextul competiției globale pentru resursele sistemului de sănătate.

Cuvinte-cheie: osteoporoza, costuri, calitatea vieții, instrumente de măsură.

Abstract. Osteoporosis is a metabolic bone disease with important consequences and burden in the life of patients and it comes along with significant social and health costs. In order to quantify the life quality generic instruments (like SF6) and special instruments for one or a group of disease have been developed. In the context of global competition for the resources of the health system, resulting variables can be further used to establish levels of intervention for every society in order to take preventive measures.

Keywords: osteoporosis, costs, life quality, instruments.

INTRODUCERE

Termenul de *osteoporoză* derivă din 'osteon', care în greaca veche însemna os, și 'poros', care însemna por sau pasaj mic. Astfel, termenul este descriptiv pentru schimbările în țesutul osos, care apar în această boală scheletală generalizată, azi considerată de unii autori drept o insuficiență osoasă.

Definiția modernă actuală: *boală scheletală sistemică, caracterizată de scăderea masei osoase și deteriorarea microarhitecturii țesutului osos, având drept consecințe creșterea fragilității osoase și susceptibilitatea la fractură*. Definiția nu presupune ca obligatorie existența unei fracturi, ci introduce conceptul de scădere a masei

osoase și relația cu creșterea riscului de fractură. Fracturile apar târziu în evoluția bolii, când integritatea scheletală este deja major compromisă. În plus, osteoporoza este o boală metabolică osoasă, care are consecințe multiple asupra calității vieții pacienților. În ultima decadă, fracturile osteoporotice au devenit recunoscute ca una din cele mai serioase probleme de sănătate publică.

IMPACTUL FRACTURILOR DE FRAGILITATE

Consecințele osteoporozei sunt *fracturile non-vertebrale*, care conduc la o creștere a morbidității și mortalității, instituționalizare, internări în spital pentru perioade lungi de timp și implicit costuri sociale și de

¹Dr. Bianca Dumitrescu, medic spec. reumatolog, doctorand U.M.F. „Carol Davila”, Clinica Medlife, București.

²Prof. dr. Ștefan Șuțeanu, Clinica de Medicină Internă și Reumatologie, U.M.F. „Carol Davila”, Spitalul Clinic „Dr. I. Cantacuzino”, București.