

FAMILIA- DIMENSIUNE IMPORTANTĂ A EXISTENȚEI NOASTRE

ABORDARE PSIHOTERAPEUTICĂ

Maria Silvia Trandafir*

Abstract. Terapia familială este o știință clinică. Proba eficacității teoriilor sale constă în faptul că generează și raționalizează acțiuni care conduc la o schimbare în direcția dorită. Noutatea pe care o aduce terapia familială, în clinică este trecerea la perspectiva sistemică - pentru a-l ajuta, trebuie să-l întâlnesc împreună cu familia sa și deja numai această intervenție este eficace. Psihoterapia familială își asumă rolul transformării membrilor familiei și implicit a familiei într-un „organism sănătos”, funcțional. Familia este unul din cuvintele cele mai frecvent întâlnite în limbajul nostru. Ea ne însoțește pe parcursul existenței noastre, de la naștere și de-a lungul ciclului de viață. Familiaritatea cuvântului ne împiedică să pătrundem totdeauna în semnificațiile lui profunde.

Articolul dorește să rețină atenția asupra importanței pe care familia o are în viața individului, a resursei diagnostice și terapeutice pe care ea o reprezintă.

Cuvinte-cheie: familie, ciclu de viață, terapie de familie.

Familia a căpătat tot mai multă importanță, pe măsură ce divorțurile și delicvența juvenilă au crescut.

Terapia familială este o abordare a oamenilor în context cel mai important și mai intim context este de regulă familia. Avantajul pe care îl are această formă de terapie este acela că abordează sistemic problemele; aduce împreună bărbați, femei, copii pentru a transforma maniera lor de a interacționa, a se comporta, a gândi, a trăi. A lucra

Abstract. Family therapy is a clinical science. Using analytical processes it envisions actions that lead to a desired change, the validity of which is being straightened at the same time by the appearance of said changes. In order for the therapeutic intervention to be effective the therapist must meet the patient's family and analyze the disturbances from a global perspective. Family therapy is committed to improve the roles of family members to such an extent that both they and their family become functional. "Family" is one of the most frequent words in our daily usage. If we are fortunate enough our family accompanies us for most of our life cycle from our birth. We become so accustomed to the word that in many cases the familiarity impedes us to catch profound implications.

This article underlines family's importance upon individuals as well as its immense diagnosis and therapeutic value.

Keywords: family, life cycle, family therapy.

sistemic, cu sisteme, înseamnă nu numai a lua în considerare toți membrii familiei ci și faptul că dimensiunile personale ale experienței lor sunt introduse în această ecuație.

Psihoterapia familială rezolvă deopotrivă problemele individului și ale sistemului familial din care face parte. Rezolvarea este mai rapidă, deoarece abordarea problemelor este mai complexă.

*Dr. Maria Silvia Trandafir, medic primar psihiatru, Spitalul Clinic Alexandru Obregia, Clinica VII, București.