

# INDICAȚIILE DE ORTEZARE A MĂINII ÎN POLIARTRITA REUMATOIDĂ

---

Gabriela Udrea<sup>1</sup>, A. C. Rizoiu<sup>2</sup>

---

**Rezumat.** Mulți reumatologi, medici de medicină fizică și recuperare, ortopezi văd adesea pacienți cu poliartrită reumatoidă cu diferite grade de invaliditate, dar câți dintre ei recomandă ortezele, ca mijloc adjuvant, în scopul reducerii durerii, inflamației, stabilizării articulațiilor în timpul mișcării, protejării acestora față de solicitările crescute, imobilizării articulațiilor instabile și creșterii performanțelor în activitățile de zi cu zi? Prescrierea unei orteze este un element în cadrul procesului larg de recuperare a pacientului. Într-o situație ideală, cu o comunicare optimă și o educație transdisciplinară, prescripția ortezei și urmărirea sunt stabilite într-o echipă de profesioniști, formată din reumatolog, terapistul fizical, terapistul ocupațional.

**Cuvinte-cheie:** poliartrită reumatoidă, orteză, deformare.

**Abstract.** Many health care professionals commonly see patients with rheumatoid arthritis with different levels of disability but how many of them recommend orthosis in order to relieve the pain, to reduce inflammation and to stabilize joints during function, to protect them from increased demand, to immobilize unstable joints and make them able for occupational performance. Writing a prescription for an orthosis is one element of the larger process of rehabilitation to improve patient function. In a ideal setting with an optimal communication and transdisciplinary education the orthosis prescription and follow up is managed by a team of professionals consisting of: rheumatologist, physical therapist, occupational therapist.

**Keywords:** rheumatoid arthritis, orthosis, deformation.

## INTRODUCERE

*Poliartrita reumatoidă* este o boală inflamatorie cronică, sistemică cu etiologie necunoscută și patogenie autoimună, cu o evoluție deformantă și distructivă, marcată de modificări inflamatorii la nivelul articulațiilor, tendoanelor și tecilor lor, care evoluează cu durere și disfuncționalitate. Panusul sinovial determină eroziuni ale cartilajului articular, ale osului și țesuturilor moi. Pot să apară, astfel, rupturi de tendoane, laxitate a ligamentelor

din jurul articulațiilor afectate, instabilitate și subluxații sau dislocarea completă a articulațiilor. Din aceste considerente, poliartrita reumatoidă este o afecțiune în care ortezarea joacă un rol-cheie în managementul bolii, având rolul de a reface funcționalitatea aparatului mioartrokinetic afectat cu minimum de restricție a activității fizice a pacientului.

*Prescrierea unei orteze* este doar o mică parte a procesului de recuperare fizicală a pacientului cu poliartrită reumatoidă, cu scopul ameliorării funcționalității acestuia,

---

<sup>1</sup>Conf. Dr. Gabriela Udrea, Clinica de Medicină Internă și Reumatologie, U.M.F. „Carol Davila”, Spitalul Clinic „Dr. I. Cantacuzino”, București.

<sup>2</sup>Dr. Andi Cristian Rizoiu, Spitalul Universitar de Urgență, București.