

MANAGEMENTUL MODERN AL DURERII ÎN DUREREA CRONICĂ PELVINĂ

Cristiana Haica*

Rezumat. Durerea cronică pelvină (DCP) poate fi definită ca o durere intermitentă sau constantă, localizată în abdomenul inferior sau pelvis, care durează cel puțin 6 luni și care nu apare exclusiv în perioada menstruației sau contactului sexual și nu este asociată cu sarcina. DCP este un simptom, nu un diagnostic. Calitatea vieții pacientului cu DCP este afectată atât sub aspect economic, cât și social. Din această cauză, un diagnostic corect și aplicarea unui management eficient încă de la prima prezentare a pacientului reduce riscul de afectare profundă a vieții acestuia și sunt evitate vizitele nenumărate la medic, investigațiile costisitoare și intervențiile inutile. Managementul modern al durerii trebuie să fie comprehensiv și multidisciplinar, presupunând utilizarea celor mai eficiente scheme terapeutice, individualizate pentru fiecare pacient, care să aibă ca rezultat îmbunătățirea calității vieții, pentru o bună integrare a acestuia în familie și societate.

Cuvinte-cheie: durere cronică pelvină, tratament, psihoterapie, managementul durerii.

Abstract. Chronic pelvic pain (CPP) is defined as intermittent or constant pain in the lower abdomen or pelvis of at least 6 months' duration, not occurring exclusively with menstruation or intercourse and not associated with pregnancy. CPP is a symptom, not a diagnosis. The quality of life of a patient with CPP is affected both in economic and social aspects. That is why a correct diagnosis and an efficient pain management has to be set since the first visit of the patient to his doctor in order to avoid a countless number of visits to the doctors and expensive investigations and useless interventions. The modern management of chronic pelvic pain consist of a comprehensive and multidisciplinary approach using the most efficient therapeutic schemes, individualized for each patient, that result in a better quality of life reflected in a better integration of the patient in the family and society.

Keywords: chronic pelvic pain, treatment, psychotherapy, pain management.

INTRODUCERE

Durerea cronică pelvină (DCP) poate fi definită ca o durere intermitentă sau constantă, localizată în abdomenul inferior sau pelvis, care durează cel puțin 6 luni, și care nu apare exclusiv în perioada menstruației sau contactului sexual și nu este asociată cu sarcina (Kruger TF, Botha MH, 2008). DCP este un simptom, nu un diagnostic. DCP este întotdeauna însoțită de un amplu răsunet în plan emoțional, care uneori poate masca adevărata origine a durerii și poate îngreuna managementul acesteia.

Au fost propuse mai multe **etiologii** pentru DCP: **ginecologică** (ciclică sau aciclică – legată sau nu de ciclul menstrual), **gastrointestinală**, **urinară**, **musculoscheletală/miofascială**, **psihologică**, **psihogenică**, **chirurgicală** (1). DCP poate fi rezultatul unei funcționări neurologice anormale, fie în sistemul nervos periferic, fie în sistemul nervos central.

Dintre etiologiile propuse, *cele mai frecvente* sunt (2, 3): endometrioza, dismenoreea primară sau secundară, boli inflamatorii pelvine, hipersensibilitatea neurologică de cauză infecțioasă sau postinfecțioasă, sensibilitatea dureroasă exagerată a vezicii urinare, colonului, uterului,

*Psiholog Cristiana Haica, doctorand U.M.F. „Carol Davila”; Clinica Medlife, București.