

TULBURĂRILE PSIHIATRICE ASOCIATE BOLILOR ALERGICE

Mihaela-Luminița Staicu*

Rezumat. Există cercetări anterioare, care arată că unele tulburări psihiatrice (anxietatea, depresia, sindromul hiperkinetic cu deficit de atenție, autismul, schizofrenia, tulburări ale somnului) și bolile alergice (astmul bronșic, rinita, dermatita alergică, alergiile alimentare) sunt comorbide. Cunoașterea acestei asocieri este importantă, deoarece aceste boli comorbide pot influența negativ funcționarea și dezvoltarea pacienților. Astfel, cercetarea de față este necesară pentru a ajuta la identificarea persoanelor la risc și pentru a dezvolta programe de intervenție și prevenire.

O parte din medicația folosită în alergii are un potențial efect asupra stării emoționale, neurocogniției sau comportamentelor pacienților. Efectele adverse ale medicamentelor antialergice (corticosteroizi, antihistaminice, beta-agoniști, teofilină sau cromoglicat de sodiu) trebuie puse în balanță cu beneficiile acestui tratament.

Cuvinte-cheie: alergie, boală psihică, efecte adverse, medicamente antialergice, anxietate, depresie, tulburări ale somnului, astm bronșic, rinită, dermatită alergică, alergie alimentară.

Abstract. There is previous research showing that some psychiatric disorders (anxiety, depression, attention-deficit/hyperactivity disorder, autism, schizophrenia or sleep disturbances), and allergic conditions (asthma, rhinitis, eczema, food allergy) are often comorbid. Knowledge about this association between psychiatric disorders and allergies is important because these comorbid disorders may negatively impact functioning and development. This research is necessary for identification of at risk persons and to develop intervention and prevention programs.

Some of the medications used to treat allergic diseases have potential impact upon patient's mood, neurocognition and behaviour. The side-effects of antiallergic drugs (corticosteroids, antihistamines, beta-agonists, theophylline or cromolyn sodium) should be balanced with the benefits of the treatment.

Keywords: allergy, psychiatric disorder, side-effects, antiallergic drugs, anxiety, depression, sleep disturbances, asthma, rhinitis, eczema, food allergy.

INTRODUCERE

În ultimul timp, prevalența tulburărilor anxioase și depresive la persoanele cu diverse alergii, a crescut considerabil. Cercetările efectuate au arătat că diferite tulburări psihice sunt comorbide cu unele boli alergice, și această asociere are un impact negativ asupra funcționării și dezvoltării.

Un studiu realizat în 2007, de Mauricio Infante, care a evaluat peste 180 de copii din punct de vedere psihic și alergic, a arătat **predispoziția pentru dezvoltarea alergiilor la copiii și adolescenții care suferă de depresie sau anxietate** (57% dintre aceștia aveau astm, alergie la polen sau eczeme). Evaluarea psihiatrică a arătat că 67% dintre copii aveau și o tulburare de comportament (agresivitate, abuz de substanțe, comportamente repetitive

*Dr. Mihaela - Luminița Staicu, medic rezident psihiatrie, psiholog, Spitalul Clinic de Urgență Militar Central „Dr. Carol Davila”, București.