

SINDROMUL DE TUSE CRONICĂ

ASPECTE FIZIOPATOLOGICE

Beatrice Mahler¹, C. Bără², Camelia Elena Berghea³

Rezumat. Tusea cronică este un simptom, care marchează semnificativ calitatea vieții pacienților. Fiziopatologic, tusea cronică poate fi de cauză reflexă sau secundară unei afecțiuni pulmonare acute sau cronice. Multiple mecanisme fiziopatologice, implicate în declanșarea tusei, impun o evaluare complexă și completă a bolnavilor, în vederea unei abordări terapeutice eficiente.

Cuvinte-cheie: tuse cronică, receptori tusigeni, mecanisme fiziopatologice.

Abstract. Chronic cough is a symptom that significantly affects the quality of the patients' life. In physiopathological terms, chronic cough may have a reflex cause or be secondary to an acute or chronic lung disease. The multiple physiopathological mechanisms involved in the onset of cough require a complex and comprehensive assessment of patients for an efficient therapy.

Keywords: chronic cough, cough receptors, physiopathological mechanisms.

INTRODUCERE

Tusea este un simptom trăit de fiecare persoană de-a lungul vieții, fiind singura modalitate prin care sunt eliminate din căile respiratorii substanțele toxice, excesul de mucus și microorganismele patogene. Ea este definită ca fiind un inspir profund, urmat de un expir puternic cu glota închisă, care - atunci când se deschide - expulzează aerul cu putere. Este vorba, deci, de 3 etape: *faza inspiratorie, faza compresivă și faza explozivă*, în care accesul de tuse este însoțit de zgomot (1).

Prezența tusei este un simptom cu multiple conotații: apariția ei acută indică o afectare toxică sau

infecțioasă bruscă a organismului. Atunci când tusea persistă mai mult de 3 săptămâni, vorbim de *tuse cronică*. Tusea este prezentă în mai multe afecțiuni, nu doar în cele respiratorii. Lipsa tusei sau scăderea eficienței acesteia este un semn de prognostic nefavorabil (2).

Sindromul de tuse cronică are efecte nefaste asupra pacienților, putând produce efecte secundare neplăcute, cum ar fi sincopa secundară tusei. Mai mult de jumătate din femeile cu tuse cronică au avut episoade semnificative de incontinență urinară în timpul tusei, cu apariția depresiei și izolării sociale, din cauza episoadelor de tuse apărute în situații jenante: la masa, la operă, la biserică. Într-un studiu, efectuat pe pacienți cu sindrom de

¹Dr. Beatrice Mahler, asistent univ., Catedra de Fiziopatologie și Imunologie I, U.M.F. "Carol Davila"; medic specialist pneumolog, Institutul de Pneumologie „Marius Nasta”, București.

²Prof. univ. dr. Constantin Bără, Catedra de Fiziopatologie și Imunologie I, U.M.F. "Carol Davila", București.

³Dr. Camelia Elena Berghea, asistent univ., Catedra de Fiziopatologie și Imunologie I, U.M.F. „Carol Davila”; medic specialist alergologie și imunologie, Spitalul de Psihiatrie „Prof.Dr.Al. Obregia”, București.